Vorsorgeuntersuchungen im Kindes- und Jugendalter

Inhaltsverzeichnis

- 1 Übersicht nach Alter
- 2 ? Zahnvorsorge
- 3 ? Impfungen für Kinder und Jugendliche
- 4 ? Ergänzende Hinweise
- 5 Fazit

Vorsorge beginnt direkt nach der Geburt. Ziel ist, Krankheiten, Entwicklungsstörungen, Seh- und Hörprobleme, Zahnprobleme sowie Impflücken frühzeitig zu erkennen. Bei Kindern steht die gesunde Entwicklung im Mittelpunkt, bei Jugendlichen zusätzlich Pubertät, Psyche und Impfstatus. Gesetzlich vorgesehen sind die U1 bis U9 sowie die J1; U10, U11 und J2 sind häufig freiwillige Satzungsleistungen der Krankenkassen.

1 Übersicht nach Alter

Alter	Untersuchung / Vorsorge	Intervall / Zeitraum	Worum geht es?
direkt nach Geburt	U1	einmalig	erste Untersuchung: Atmung, Herzfunktion, Reflexe, Reifezeichen
3.–10. Lebenstag	U2	einmalig	umfassende Neugeborenenuntersuchung, Organe, Stoffwechsel, Screening
4.–5. Lebenswoche	U3	einmalig	Entwicklung, Hüftscreening, Ernährung, erste Beratung der Eltern
3.–4. Lebensmonat	U4	einmalig	körperliche und motorische Entwicklung, Reaktionen, Sinneswahrnehmung
6.–7. Lebensmonat	U5	einmalig	Bewegung, Greifen, Koordination, Entwicklung
10.–12. Lebensmonat	U6	einmalig	Sitzen, Krabbeln, erste Schritte, Sprachentwicklung
21.–24. Lebensmonat	U7	einmalig	Sprache, Motorik, Verhalten, soziale Entwicklung
34.–36. Lebensmonat	U7a	einmalig	Sehen, Sprache, Verhalten, frühe Auffälligkeiten
46.–48. Lebensmonat	U8	einmalig	Hören, Sehen, Motorik, Sprachentwicklung
60.–64. Lebensmonat	U9	einmalig	Schulreife, Verhalten, Sprache, Koordination
7–8 Jahre	U10 (optional)	einmalig (je nach Krankenkasse)	Lern- und Verhaltensstörungen, motorische Entwicklung
9–10 Jahre	U11 (optional)	einmalig (je nach Krankenkasse)	schulische Entwicklung, Medienverhalten, Prävention

Alter	Untersuchung / Vorsorge	Intervall / Zeitraum	Worum geht es?
12–14 Jahre	J1	einmalig	Pubertät, Wachstum, psychische Gesundheit, Impfstatus
16–17 Jahre	J2 (optional)	einmalig (je nach Krankenkasse)	Übergang ins Erwachsenenalter, Sexualität, Lebensstil, Vorsorgeberatung

2 ? Zahnvorsorge

Alter	Untersuchung / Vorsorge	Intervall
ab ca. 6 Monate	zahnärztliche Früherkennung	mehrere Termine bis 6 Jahre
6–17 Jahre	Individualprophylaxe (Kontrolle, Fluoridierung, Versiegelung)	regelmäßig (meist halbjährlich)

3 ? Impfungen für Kinder und Jugendliche

Alter	Impfung	Hinweis / Intervall
ab 6 Wochen	Rotaviren	Schluckimpfung, mehrere Dosen
ab 2 Monate	6-fach-Impfung (Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, Polio, Hib, Hepatitis B)	Grundimmunisierung (mehrere Termine)
ab 2 Monate	Pneumokokken	mehrere Impfungen
ab 11 Monate	Auffrischung 6-fach + Pneumokokken	Abschluss Grundimmunisierung
ab 11 Monate	Masern, Mumps, Röteln (MMR)	1. Impfung
ab 11 Monate	Windpocken (Varizellen)	1. Impfung
ab 12 Monate	Meningokokken C	einmalig
15–23 Monate	MMR (2. Impfung)	Abschluss
15–23 Monate	Varizellen (2. Impfung)	Abschluss
5–6 Jahre	Auffrischung (Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten)	Booster
9–14 Jahre	HPV (für Mädchen und Jungen)	2 Impfungen
9–16 Jahre	Auffrischung (Tetanus, Diphtherie, Keuchhusten, Polio)	Booster
ab 6 Monate	Grippe (Influenza)	jährlich bei Risiko empfohlen
je nach Risiko	COVID-19	nur für bestimmte Gruppen empfohlen

4 ? Ergänzende Hinweise

- Der Impfplan umfasst mehrere Termine – oft werden Impfungen kombiniert verabreicht
- Versäumte Impfungen können jederzeit nachgeholt werden
- Der Impfstatus wird bei jeder Vorsorgeuntersuchung (U/J) überprüft
- Kombinationen (z. B. 6-fach-Impfung) reduzieren die Anzahl der Termine

---

Die meisten Impfungen finden in den ersten zwei Lebensjahren statt. Danach folgen vor allem Auffrischungen und die HPV-Impfung im Jugendalter. Grippe- und ggf. COVID-Impfungen ergänzen den Schutz je nach Risiko.

5 Fazit

Die U- und J-Untersuchungen bilden ein eng abgestimmtes Vorsorgeprogramm, das die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen begleitet. Sie sind die Grundlage für frühzeitige Diagnosen, gezielte Förderung und einen vollständigen Impfschutz.